

**Die Kombi macht's:
»Klug entscheiden mit Kopf und Bauch«
Psychologin Dr. Maja Storch zu Gast im Alten Postlager in Mainz**

Im Rahmen des Veranstaltungsprogramms zur Ausstellung ENTSCHEIDEN erklärt die Psychoanalytikerin **Dr. Maja Storch** am **Montag, 18. Januar 2016, um 19 Uhr**, wie Verstand und Bauchgefühl kombiniert werden können, um kluge Entscheidungen zu treffen und welche Rolle dabei das unbewusste Bewertungssystem des Menschen spielt.

Unser Bauchgefühl baut auf dem menschlichen Bewertungssystem auf, welches teilweise angeboren, aber auch durch unsere Erziehung geprägt ist. Zusätzlich spielt bei der Entscheidungsfindung das emotionale Erfahrungsgedächtnis des Menschen eine Rolle. „Durch die richtige Kombination dieser Komponenten und dem Mitwirken der Logik, wird die ideale Basis für gelungene Entscheidungen geschaffen“, erläutert die Psychologin.

Dr. Maja Storch, ist Diplompsychologin, Psychoanalytikerin, Inhaberin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation in Zürich (ISMZ). Ihre Forschungsergebnisse hat sie in ihren Büchern »Das Geheimnis kluger Entscheidungen« oder »Machen Sie doch was Sie wollen!« veröffentlicht.

Als Vertreter der Presse laden wir Sie herzlich zu dem Vortrag ein und bitten um Anmeldung an: j.engelhardt@arts-sciences.com. Wir freuen uns über einen Veranstaltungshinweis in Ihrem Medium.

Veranstaltungstickets können in Kombination mit dem Ticket für die ENTSCHEIDEN Ausstellung für **16,99 Euro** oder einzeln für **4,99 Euro** an der Tageskasse der Ausstellung erworben werden. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, wird den Besuchern empfohlen Veranstaltungstickets im Voraus zu erwerben.

Weitere Informationen zu der Ausstellung und dem Rahmenprogramm finden Sie auf den nachfolgenden Seiten und unter www.entscheiden.eu.

Über die Ausstellung:

Mit der **Ausstellung ENTSCHEIDEN**, die noch bis 5. Februar 2016 im Alten Postlager in Mainz zu sehen ist, präsentieren die erfahrenen Organisatoren der KÖRPERWELTEN ein neues Ausstellungskonzept und widmen sich damit einem brandaktuellen gesellschaftlichen Thema.

Auf dem Rundgang durch die knapp 1000 qm große Ausstellung gehen die Besucher an 18 interaktiven Stationen ihrem persönlichen Entscheidungsverhalten auf den Grund, erhalten wertvolle Tipps und Tricks für zukünftige Entscheidungen und stärken ihre Kompetenz - damit zukünftige Entscheidungen leichter fallen. Eine inspirierende Erfahrung!

Übersicht des Veranstaltungsprogramms:

Montag, 18. Januar 2016, 19 Uhr:

Sich entscheiden zu müssen, ist für viele eine Last. Die Psychoanalytikerin und Autorin **Dr. Maja Storch** kennt das Dilemma und erklärt in ihrem Vortrag »Klug entscheiden mit Kopf und Bauch« wie Verstand und Emotionen/Logik und Gefühl zusammen bei Entscheidungen helfen können.

Freitag, 29. Januar 2016, 19 Uhr:

Was will ich werden? Für angehende Berufseinsteiger ist es nicht leicht im Ausbildungs-Chaos und Job-Jungle die richtige Entscheidung zu treffen. **Berufsberater und Coach Steffen Schüpferling** bringt in seinem Vortrag "Was tun nach der Schule? – Warum es gar nicht so schwer ist den richtigen Beruf zu wählen" Licht ins Dunkle der Berufswahl.

Veranstaltungstickets können in Kombination mit dem Ausstellungsticket für 16,99 Euro oder einzeln für 4,99 Euro an der Tageskasse der Ausstellung erworben werden. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr.

Wir freuen uns über eine Vorankündigung unserer Veranstaltungen in Ihrem Medium und Veranstaltungskalender.

Adresse Altes Postlager, direkt hinter dem Hbf (Ausgang West), Mombacher Str. 11-15, 55122 Mainz

Öffnungszeiten bis 5. Februar 2016

Mo, Di, Mi & Fr: 9:00 – 18:00 Uhr, Do: 9:00 – 19:00 Uhr, Sa, So und Feiertage: 10:00 – 18:00 Uhr
(letzter Einlass: jeweils 1 Stunde vor Schließung)

Geschlossen am 24. Dezember 2015 und 1. Januar 2016

Tickets von EUR 6,99 bis 13,99 an der Tageskasse und im Internet unter www.eventim.de und an den VVK-stellen von CTS-Eventim.

Schulklassen- & Gruppen-Buchung Tourist Service Center Mainz – Brückenturm am Rathaus, Rheinstr. 55 – 55116 Mainz, Tel. 06131-242119, E-Mail entscheiden@mainzplus.com

Führungen & Workshops für Schulklassen und Erwachsenengruppen. **Weitere Informationen, Presse- und Bildmaterial** auf www.entscheiden.eu

Geschenk-Tipps zu Weihnachten:

Das Erwachsenenticket gibt es noch **bis 31. Dezember für 10,99 €** an der Tageskasse. Unser **ENTSCHEIDEN-Magazin** für **12,99 €** bietet über die Ausstellung hinaus zahlreiche Anregungen und interessante Einblicke rund um das Thema Entscheiden.

Pressekontakt

Jana Engelhardt

T - 06221 33 11 26

E - j.engelhardt@arts-sciences.com