

**Veranstaltungsprogramm zur Ausstellung ENTSCHEIDEN –  
Prof. Gerd Gigerenzer, Dr. Maja Storch und weitere namhafte  
Expertinnen und Experten bieten Entscheidungshilfen in  
verschiedenen Lebensbereichen**

Fällt es Ihnen leicht, Entscheidungen zu treffen? Hören Sie auf Kopf oder Bauch? Sind Sie ein Maximizer oder Satisficer? Trauern Sie verpassten Möglichkeiten nach?

In der Ausstellung ENTSCHEIDEN im Alten Postlager in Mainz können Besucher bis 5. Februar 2016 diesen Fragen und ihrem ganz persönlichen Entscheidungsverhalten auf den Grund gehen.

Begleitend zur Ausstellung bieten bekannte Entscheidungs-ExpertInnen wertvolle Tipps in vielen Lebensbereichen, die zukünftige Entscheidungen leichter machen sollen:

Dienstag, 13. Oktober 2015 – 19 Uhr

---

**Dr. Elmar Willnauer**

Die Double-T Methode® – Eine Anleitung für richtig gute Entscheidungen

Der Trainer und Coach Dr. Elmar Willnauer will Menschen unterstützen, den Weg aus einem Entscheidungsdilemma zu finden. Mit der Double-T-Methode entwickelte er einen speziellen Ansatz, der mit kleinen Fragen den Weg zu großen Entscheidungen auch in kurzer Zeit ermöglicht. Dafür wurde er bereits mit dem Coach & Trainer Award vom Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) ausgezeichnet.



Dr. Elmar Willnauer

Mittwoch, 21. Oktober 2015 – 19 Uhr

---

**Edith Stork**

Eine wirklich kluge Entscheidung – Mehr Ordnung im Alltag

Ob im Büro oder Zuhause – Ordnung in den Alltag zu bringen und aufzuräumen, ist für viele ein großer Wunsch. Edith Stork, Deutschlands bekannteste Aufräumexpertin, hilft seit mehr als 20 Jahren mit ihrer erprobten Ordnungsmethode, der A-P-DOK® Methode. Mit ihren praxisnahen Tipps fällt die Entscheidung für mehr Ordnung im Alltag leicht – denn Unordnung und Chaos kostet nicht nur unnötig Zeit, sondern auch Geld. „Das muss nicht sein“, behauptet die aus Film und Fernsehen bekannte Ordnungsberaterin.



Edith Stork

Mittwoch, 28. Oktober 2015 – 19 Uhr

**Dr. Henning Beck**

Science SLAM: Wie führen Geistesblitze zu Entscheidungen?

Der Neurobiologe Henning Beck erklärt in seinem Vortrag einleuchtend die Funktionsweise des Gehirns. Dabei veranschaulicht der Deutsche Science Slam Meister von 2012, was man als neue Ideen bezeichnen kann, wie durch diese im Gehirn Kreativität freigesetzt wird, und was jeder einzelne zur Verbesserung seiner Entscheidungsprozesse beitragen kann. Und er widmet sich auch der Frage, ob es sich nur um einen Mythos handelt, dass Frauen eher auf ihr Gefühl und Männer auf den Verstand hören?



Dr. Henning Beck

Donnerstag, 19. November 2015 – 19 Uhr

**Prof. Gerd Gigerenzer**

Die Kunst des Entscheidens

Erst wägen, dann wagen. Erst denken, dann handeln. Dieses Credo verspricht Erfolg – für den vollständig informierten Menschen in einer berechenbaren Welt. Der Entscheidungsalltag im 21. Jahrhundert ist jedoch ein anderer: In einer beschleunigten, globalisierten Welt schwinden die Gewissheiten. Die Unsicherheit wird zur treuesten Begleiterin. Wie also entscheiden, wenn die Situation komplex, die Informationslage vieldeutig und die Zeit knapp ist? Wie umgehen mit Unsicherheit, Risiko und Verantwortung? Der renommierte Psychologe, Risikoforscher und Autor Prof. Gerd Gigerenzer widmet seinen Vortrag der »Kunst des Entscheidens« in unsicheren Zeiten und spricht über den professionellen Umgang mit Risiko und Intuition.



Prof. Gerd Gigerenzer  
Copyright: Dietmar Gust

Montag, 18. Januar 2016 – 19 Uhr

**Dr. Maja Storch**

Klug entscheiden mit Kopf und Bauch

Sich entscheiden zu müssen, ist für viele eine Last. Die Psychoanalytikerin und Autorin Dr. Maja Storch kennt das Dilemma und hat ihre Forschungsergebnisse in dem Buch „Das Geheimnis kluger Entscheidungen“ veröffentlicht. In Ihrem Vortrag erklärt sie wissenschaftlich fundiert, wie Kopf und Bauch zusammen bei Entscheidungen helfen können und gibt Einblicke in die neuesten Erkenntnisse der Neuropsychologie zum Thema Entscheidungen. Einfache Beispiele und Leitsätze helfen zukünftig, klügere Entscheidungen zu treffen.



Dr. Maja Storch

# ENTSCHEIDEN

Eine Ausstellung über das Leben  
im Supermarkt der Möglichkeiten

Veranstaltungstickets können in Kombination mit dem Ausstellungsticket für 16,99 Euro oder einzeln für 4,99 Euro an der Tageskasse der Ausstellung erworben werden. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr.

**Wir freuen uns über eine Vorankündigung unserer Veranstaltungen in Ihrem Medium und Veranstaltungskalender.**

**Adresse** Altes Postlager, direkt hinter dem Hbf (Ausgang West), Mombacher Str. 11-15, 55122 Mainz

**Öffnungszeiten bis 5. Februar 2016**

Mo, Di, Mi & Fr: 9:00 – 18:00 Uhr, Do: 9:00 – 19:00 Uhr, Sa, So und Feiertage: 10:00 – 18:00 Uhr  
(letzter Einlass: jeweils 1 Stunde vor Schließung)

Geschlossen am 24. Dezember 2015 und 1. Januar 2016

**Tickets** von EUR 6,99 bis 13,99 an der Tageskasse und im Internet unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und an den VVK-stellen von CTS-Eventim.

**Schulklassen- & Gruppen-Buchung** Tourist Service Center Mainz – Brückenturm am Rathaus, Rheinstr. 55 – 55116 Mainz, Tel. 06131-242119, E-Mail [entscheiden@mainzplus.com](mailto:entscheiden@mainzplus.com)

**Weitere Informationen und Bildmaterial** unter [www.entscheiden.eu](http://www.entscheiden.eu)

Pressekontakt  
Jana Engelhardt  
T - 06221 33 11 26  
E - [j.engelhardt@arts-sciences.com](mailto:j.engelhardt@arts-sciences.com)

Arts & Sciences Exhibitions and Publishing GmbH  
Im Bosseldorn 17  
69126 Heidelberg